


Bon de commande

Ce DVD de 25 minutes propose
un apprentissage de la natation
pour un public scolaire âgé de 8 à 12 ans.
A travers quelques étapes, une série d'exercices et
l'observation des comportements, il revient égale-
ment sur la problématique du « savoir nager ».

Le parcours est ainsi gradué:

la mise en confiance,
la découverte des équilibres,
la maîtrise des équilibres,
les débuts de la propulsion,
la maîtrise des propulsions
(dos, crawl, papillon, brasse).

Réalisation
Jean Michel
J-C Schliwinski

Production
CREPS Aquitaine
Mars 2007


Nom :
Prénom :
Organisme :

Adresse :

Tél :

Quantité : Prix unitaire : 15 €
Frais de port : 5 €
Total à payer :

Date : Signature :

Bon de commande à retourner
accompagné de votre règlement par chèque, à :
CREPS Aquitaine
653, cours de la Libération
33405 Talence Cedex