

Nouvelle production vidéo du CREPS Aquitaine
« Un apprentissage de la Natation »



Ce document de 25 minutes propose un apprentissage de la natation pour un public scolaire âgé de 8 à 12 ans. A travers quelques étapes, une série d'exercices et l'observation des comportements, il revient également sur la problématique du « savoir nager ».

Le parcours est ainsi gradué :
la mise en confiance,
la découverte des équilibres,
la maîtrise des équilibres,
les débuts de la propulsion,
la maîtrise des propulsions
(dos, crawl, papillon, brasse).

Réalisation
Jean Michel
J-C Schliwinski

Production
CREPS Aquitaine
Mars 2007

© CREPS Aquitaine

Un apprentissage de la natation

Un apprentissage
de la natation

Jean Michel
Jean-Claude Schliwinski

